

मर्यादित महिनावारी मैत्री संस्थाहरु

पाठेघर र अन्डाशय लिएर जन्मिएका व्यक्तिहरुको जिवनकालभर कुनै पनि किसिमको महिनावारी विभेद जस्तो निषेध, लाज, बार्नु पर्ने अभ्यास, दुर्ब्यबाहर, हिंसा आदिबाट मुक्त भएको अबस्था मर्यादित महिनावारी हो। यो नबिन र बृहत खाका हो जसले लैंगिक हिंसा रोकथाम, यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सुधार र मानव अधिकार प्रबर्धन गर्न उल्लेखनीय भूमिका हुन्छ। थप जानकारीको लागि www.dignifiedmenstruation.org

गतिविधि	कार्यालय	बिद्यालय	रेस्टुराँ/ होटल
मर्यादित महिनावारी मैत्री भवनमा स्वागत छ भनेर टासिएको छ ?	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ
भवन भित्र र बाहिर महिनावारीका सामग्रीहरुको चित्र फाइदा, बेफाइदा सहित टासिएको छ ?	भए राम्रो	चाहिन्छ	भए राम्रो
भवनको भित्र र बाहिर भित्तोमा मर्यादित महिनावारी सम्बन्धि भनाइहरु/पोस्टरहरु लेखिएको छ ?	भए राम्रो	चाहिन्छ	भए राम्रो
कर्मचारी वा कुनै पनि सदस्यले महिनावारी र महिनावारी विभेदका बारेमा खुलेर कुरा गर्छन्/बाताबरण छ ?	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ
अतिरिक्त क्रियाकलापहरुमा महिनावारी विभेदलाई सम्बोधन गर्ने कार्यक्रम भएका छन् ?	भए राम्रो	चाहिन्छ	भए राम्रो
ब्यबस्थापन समिति/प्रशासन महिनावारी विभेद हटाउन गम्भीर छ ?	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ
कार्यालयको बजेटमा मर्यादित महिनावारीलाई पनि छुट्टाएको छ ?	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ
महिला, पुरुष र अन्य सबैको लागि चर्पी, पानी, प्रयोग गरिएको सामग्री बिसर्जनको व्यवस्था छ ?	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ
कार्यालयले श्री पी मोडेलका आधारमा बिद्यालयले महिनावारी सामग्री ब्यबस्थापन कसरी गर्छ ? (श्री पी मोडेल – Person- right to choice, Planet- no burden for planet, Pocket- availability, accessibility, affordability, no tax, locally produced)	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ
समुदाय/सरोकारवालासंग महिनावारी विभेद हटाउन वा मर्यादित महिनावारीका बारेमा अन्तरक्रिया/छलफल गरेको छ ?	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ
महिनावारी विभेद भएका घरहरुमा घरभेट गर्छ ?	भए राम्रो	चाहिन्छ	भए राम्रो
कर्मचारी/छात्राहरुको काम/पढाई बिग्रदै किन गयो, उनीहरु काममा/स्कूल किन अनियमित छन् भनेर अनुसन्धान गरेको छ ?	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ
महिनावारीका कारण कुनै स्वास्थ्य समस्या (रजनोबृति समेत) देखा परेमा आकस्मिक ब्यबस्थापनको ब्यबस्था गरेको छ ?	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ
मर्यादित रजनोबृतिका लागि नीति र कार्यक्रम हुनुका साथै प्रयोग गरिएको छ जस्तो लचिलो कार्य तालिका गरेको छ ?	चाहिन्छ	चाहिन्छ	चाहिन्छ

Prepared by:

Date: 11 April, 2022